



ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΠΑΙΧΝΙΔΙΣΜΑΤΑ ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2021



ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

σελ. 3	Καλωσόρισμα
σελ. 4	Σημαντικές Ημερομηνίες
σελ. 5	Φωτογραφίες Βρεφικού
σελ. 6	Άρθρο: Τι λέμε στα παιδιά για την 28η Οκτωβρίου
σελ. 7	Συνέντευξη Μεταβρεφικού
σελ. 8	Φωτογραφίες Μεταβρεφικού
σελ. 9	Κατασκευές Halloween
σελ. 10	Συνέντευξη Μικρού Προνηπίου
σελ. 11	Φωτογραφίες Μικρού Προνηπίου
σελ. 12	Πειράματα για παιδιά
σελ. 13	Συνέντευξη Προνηπίου
σελ. 14	Φωτογραφίες Προνηπίου
σελ. 15	Φθινοπωρινά φρούτα
σελ. 16	Συνέντευξη Νηπιαγωγείου
σελ. 17	Ατάκες των Παιδιών
σελ. 18	Events of our School
σελ. 19	Διατροφολόγιο



ΚΑΛΩΣΟΡΙΣΜΑ

Σας καλωσορίζουμε στο τεύχος του Οκτωβρίου της εφημερίδας του σχολείου μας. Συνεχίζουμε ακάθεκτοι να κάνουμε αυτό που τόσο αγαπάμε! Με πολύ κέφι και αγάπη γι' αυτό που κάνουμε υποδεχόμαστε κάθε μέρα τα μικρά μας αστέρια και μαζί ανακαλύπτουμε και δημιουργούμε νέα πράγματα.

Αυτό τον καιρό μας απασχόλησε το φθινόπωρο και τα χαρακτηριστικά του (φρούτα της εποχής, ρούχα κλπ) αλλά και η γιορτή της 28ης Οκτωβρίου. Κάναμε τη μάθηση παιχνίδι και έτσι μέσα από τραγούδια, χορούς, χειροτεχνίες και παραστάσεις μάθαμε πολλά κανούργια πράγματα.

Επίσης, το μήνα αυτό ξεκινήσαμε και τις δραστηριότητές μας (γυμναστική, tae kwon do, μπαλέτο και κολυμβητήριο)όπου τα παιδάκια μας διασκέδασαν με την ψυχή τους και ενθουσιάστηκαν.

Από το τεύχος λοιπόν αυτό δε θα μπορούσαν να λείπουν οι φωτογραφίες από όλες αυτές τις στιγμές, οι συνεντεύξεις, οι αστείες ατάκες των παιδιών και άλλα πολλά χρήσιμα για εσάς.

Η Διευθύντρια,
Σοφία Βαρθαλίτη

IMPORTANT DATES

ΓΕΝΕΘΛΙΑ

- 1/10 Γενέθλια Βαγγέλη
- 1/10 Γενέθλια Ιάσωνα
- 8/10 Γενέθλια Αλέξανδρου Π.

ΣΗΜΑΝΤΙΚΕΣ ΕΠΙΣΚΕΨΕΙΣ

- ❖ 6/10 , 3/11 , 1/12 Παιδίατρος
- ❖ 12/10 26/10 9/11 23/11
7/12 21/12 Επίσκεψη
Ψυχολόγου

ΘΕΑΤΡΙΚΕΣ ΠΑΡΑΣΤΑΣΕΙΣ

22/10 Ο Μαγεμένος Κύκνος

EVENTS

- 21/10 Φύτεμα Λαχανικών
- 22/10 Ανάποδη μέρα
- 27/10 Γιορτή 28ης
- 29/10 Halloween





ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΕΣ ΒΡΕΦΙΚΟΥ ΤΜΗΜΑΤΟΣ



Τι γιορτάζουμε λοιπόν και πως το λέμε στα παιδιά;

Όπως και στην περίπτωση της άλλης σπουδαίας μας επετείου της [25^{ης} Μαρτίου](#) ακολουθούμε το παράδειγμα της απλής επεξήγησης. Στηρίζομαστε στο ότι τα παιδιά σκέφτονται απλά, άρα δέχονται απλές και μονοσήμαντες πληροφορίες. Είναι πιο χρήσιμο και αποδοτικό λοιπόν να εστιάζουμε στο μήνυμα της επετείου και όχι σε αυτά καθ' αυτά τα γεγονότα με πλήρη λεπτομέρεια.

Το σπουδαίο μήνυμα της ημέρας

Το μήνυμα του ΟΧΙ είναι πως μια άρνηση μπορεί να αποδώσει καρπούς. Με σοβαρό τίμημα ναι μεν αλλά με σπουδαία νίκη τελικά.

Πώς εξηγούμε τι έγινε τότε;

Σχετικά με τα ίδια τα γεγονότα μπορείτε να τους πείτε πως το 1940 η Ιταλία και η Ελλάδα είχαν μια μεγάλη διαφωνία.

Τα ξημερώματα της 28^{ης} Οκτωβρίου λοιπόν, η Ιταλική κυβέρνηση έστειλε τελεσίγραφο στην Ελληνική κυβέρνηση και συγκεκριμένα στον τότε πρωθυπουργό Ιωάννη Μεταξά, απαιτώντας να περάσουν ελεύθερα από την Ελλάδα. Οι συνέπειες θα ήταν να καταλάβουν σπουδαίες σημασίες σημεία όπως λιμάνια και αεροδρόμια, για να ανεφοδιαστούν και να διευκολύνουν την προώθησή του ιταλικού στρατού στην Αφρική.

Τότε ο Μεταξάς απάντησε στον Ιταλό πρέσβη ένα βροντερό ΌΧΙ, εκφράζοντας όλους τους Έλληνες που ως περήφανος λαός δεν θα δεχόντουσαν την υποδούλωση. Οι συνέπειες του ΌΧΙ ήταν να ξεκινήσει ο Ελληνοϊταλικός πόλεμος με την αιφνιδιαστική είσοδο των ιταλικών στρατευμάτων στην Ήπειρο. Όλοι οι Έλληνες έγιναν μια γροθιά υπερασπίστηκαν την πατρίδα και απέδειξαν πως μια μικρή χώρα ήξερε να πολεμά και να κερδίζει την ελευθερία της.

Η ημέρα της 28ης Οκτωβρίου γιορτάστηκε για πρώτη φορά το 1944 με παρέλαση ενώπιον του πρωθυπουργού Γεωργίου Παπανδρέου και κάθε χρόνο με τιμές και μεγαλοπρέπεια.

Το σπουδαίο μήνυμα της ηρωικής άρνησης που τελικά μετά από κόπο και θυσίες έφερε την ελευθερία, είναι σίγουρα ένα μήνυμα απόλυτης διδαχής για τους μικρούς μας φίλους.



ΣΥΝΕΝΤΕΥΞΕΙΣ ΜΕΤΑΒΡΕΦΙΚΟΥ

Τι φρούτα τρώμε το φθινόπωρο;

Χρήστος: Μήλο, αχλάδι, ρόδι.

Ιάσοντας: Σταφύλια, μπανάνα.

Αλέξανδρος Π: Μήλο

Βασιλεία: Μήλο

Φίλιππος: Αχλάδι

Μπεμπίνος: ρόδι (το έδειξε)

Σάκης:-

Τι ρούχα φοράμε το φθινόπωρο;

Χρήστος: Παντελόνι

Ιάσοντας: Καπέλο. Παπούτσια

Αλέξανδρος Π: -

Φίλιππος: Παντόφλες στην τάξη

Βασιλεία: Γαλότσες.

Θοδωρής: Μπουφαν

Σάκης: Κοντομάνικο.

Τι χρώμα έχει η ελληνική σημαία;

Χρήστος: Μπλε

Ιάσοντας: Μπλε

Αλέξανδρος Π: Κόκκινο

Βασιλεία: Άσπρο και μπλε

Selma: Blue

Θοδωρής: Μπλε

Φίλιππος: Μπλε

Μπεμπίνος: Μπλε (το έδειξε)

Σάκης: Blue.





ΕΥΚΟΛΕΣ ΚΑΤΑΣΚΕΥΕΣ ΓΙΑ ΤΟ HALLOWEEN



Γιορτάζεται πάντα την νύχτα της 31ης Οκτωβρίου, κατά την οποία τα μικρά παιδιά μεταμφιέζονται, κατά κανόνα σε κάτι «τρομαχτικό» και επισκέπτονται σπίτια μαζεύοντας πολλά γλυκά, ενέργεια γνωστή ως “trick or treat” («φάρσα ή κέρασμα»). Αποτελεί εξέλιξη της αρχαίας Κελτικής γιορτή Samhain, του θεού του Κάτω Κόσμου. Στη σημερινή της μορφή η γιορτή δεν ασχολείται πια με τα φαντάσματα και τα κακά πνεύματα, αλλά περισσότερο με διασκέδαση, γιορταστικές μεταμφιέσεις και γλυκίσματα.

1. Ιστός Αράχνης

Εύκολη κατασκευή και από τις πιο όμορφες του είδους! Χρειαζόμαστε 3 γλωσσοπίεστρα, τα οποία κολλάμε με σιλικόνη μεταξύ τους, και χρωματιστή κλωστή για να φτιάξουμε τον ιστό της Αράχνης. Προσέξτε ότι τα χρώματα είναι αυτά που κάνουν τη διαφορά ! Πορτοκαλί, μαύρο και άσπρο!

2. Τερατοβοτσαλάκια.

Θυμάστε όλες εκείνες τις πέτρες που μαζεύατε το καλοκαίρι; Ήρθε η ώρα να τις αξιοποιήσετε! Πάρτε πινέλα και μπογιές και αφήστε ελεύθερη την φαντασία σας για να δημιουργήσετε τα πιο τρομακτικά τερατάκια! Εννοείται ότι θα έχουν από ένα έως τρία μάτια και πολύ κοφτερά δόντια!

3. Τρομακτικές μάσκες από πιάτα

Πανεύκολη κατασκευή χωρίς να χρειάζονται πολλά υλικά! Θέλουμε χάρτινα πιάτα και μαύρο μαρκαδόρο! Σχεδιάζουμε στην πίσω πλευρά τα πρόσωπα και κολλάμε τα καλαμάκια! Οι μάσκες μας είναι έτοιμες.

4. Γλειφιτζούρι αράχνη

Προμηθευτείτε γλειφιτζούρια, ντύστε τα με μαύρο χαρτί και δέστε μαύρα σύρματα πίπας για να σχηματίσετε τα ποδαράκια, κολλήστε μάτια και έχετε έτοιμα τα πιο Halloween γλειφιτζούρια!



Ποια είναι τα φθινοπωρινά φρούτα;

- Μιχάλης Μπ: Το ροδάκινο
- Αλεξάνδρα: Τα σταφύλια, η μπανάνα και αχλάδι. Και ρόδι.
- Ευθύμης: Το μήλο και το αχλάδι.
- Κων/νος Χ. : Μήλο, σταφύλι,αχλάδι.
- Λευτέρης: Μήλο, αχλάδι,κυδώνι.
- Μαργαρίτα: Αχλάδι, μπανάνα, μήλο.
- Μαριάνθη: Ρόδι, πορτοκάλι, μήλο.
- Τζένη: Μήλο, μπανάνα, αχλάδι.
- Κω ν/νος Γκ: Μήλο, πορτοκάλι,αχλάδι.
- Μιχάλης Π: Μήλο, αχλάδι, ρόδι.
- Μάριος: Μήλο, αχλάδι, μπανάνα,ρόδι
- Μιχάλης Κ: Μήλο, ξινόμηλο.

Τι χρώματα έχει η ελληνική σημαία;

- ◆ Μιχάλης Μπ: Μπλε
- ◆ Αλεξάνδρα: Έχει και blue και κόκκινο.
- ◆ Ευθύμης: Μπλε
- ◆ Κων/νος Χ. : Μπλε και άσπρο.
- ◆ Λευτέρης: Μπλε
- ◆ Μαργαρίτα: Μπλε και άσπρο.
- ◆ Μαριάνθη: Μπλε
- ◆ Τζένη: Κόκκινο και μπλε.
- ◆ Κων/νος Γκ: Μπλε και άσπρο.
- ◆ Μιχάλης Π: Μπλε
- ◆ Μάριος: Μπλε
- ◆ Μιχάλης Κ: Μπλε και άσπρο.

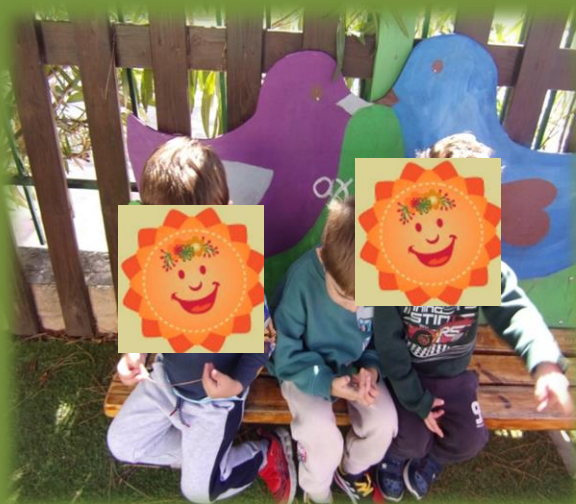
Τι γιορτάζουμε την 28η Οκτωβρίου;

- Μιχάλης Μπ: Οι Έλληνες πολέμησαν με το ταβάνι και τις κολόνες.
- Αλεξάνδρα: Τότε κάνανε μπαμ μπαμ.
- Ευθύμης: Τότε πυροβολήσανε οι Έλληνες του Έλληνες.
- Κων/νος Χ. : Πολέμησαν οι Έλληνες με τους Ίππους. Ήθελαν να μας πάρουν την Ελλάδα.
- Λευτέρης: Είπαμε όχι.
- Μαργαρίτα: Δεν ξέρω.
- Μαριάνθη: Πολέμησαν οι Έλληνες με τους Έλληνες.
- Τζένη: Κάνουμε τραγούδια.
- Κων/νος Γκ: Το Όχι.
- Μιχάλης Π: Είπαμε όχι στους Ιταλούς.
- Μάριος: Πολεμήσανε οι Έλληνες με τους Ιταλούς.
- Μιχάλης Κ: Κάναμε πόλεμο οι στρατιώτες με τους Έλληνες.

Πόσες είναι οι εποχές; Ποια είναι η αγαπημένη σου;

- Μιχάλης Μπ: Μου αρέσει η άνοιξη.
- Αλεξάνδρα: 2, το φθινόπωρο και το καλοκαίρι. Μου αρέσει το καλοκαίρι.
- Ευθύμης: Έχουμε 5. Η αγαπημένη μου είναι η άνοιξη.
- Κων/νος Χ: Έχουμε 4. Η αγαπημένη μου είναι η άνοιξη.
- Λευτέρης: Έχουμε άνοιξη και φθινόπωρο. Οι αγαπημένες μου είναι αυτές.
- Μαργαρίτα: 4. Μου αρέσει το καλοκαίρι.
- Μαριάνθη: 4. Μου αρέσει το καλοκαίρι εμένα.
- Τζένη: Έχουμε 2. Μου αρέσει το κόκκινο.
- Κων/νος Γκ:Είναι 4. Μ'αρέσει ο χειμώνας.
- Μιχάλης Π: 4. Μ'αρέσει το καλοκαίρι.
- Μάριος: 4. Καλοκαίρι είναι το αγαπημένο μου.
- Μιχάλης Κ: 4. Μ'αρέσει ο χειμώνας.

ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΕΣ ΜΙΚΡΟΥ ΠΡΟΝΗΠΙΑΚΟΥ



Λυγίστε το νερό

Το μόνο που χρειάζεστε για αυτό το έργο είναι μια πλαστική χτένα και μια βρύση. Φορτίστε τη χτένα με ηλεκτρικό ρεύμα χτενίζοντας τα μαλλιά σας και μετά προσέξτε καθώς μια λεπτή ροή νερού απομακρύνεται από τη χτένα.

Αόρατο μελάνι

Δεν χρειάζεται να διαβάσετε ή να γράφετε λέξεις για να απολαύσετε αόρατο μελάνι. Σχεδιάστε μια εικόνα και παρακολουθήστε την να εξαφανίζεται. Κάντε την εικόνα να επανεμφανιστεί. Αρκετά μη τοξικά συστατικά της κουζίνας δημιουργούν υπέροχο αόρατο μελάνι, όπως μαγειρική σόδα ή χυμό.

Ηφαίστειο κουζίνας

Δεν θα θέλατε το παιδί σας να μεγαλώσει χωρίς να έχετε κάνει ποτέ ηφαίστειο κουζίνας, σωστά; Τα βασικά περιλαμβάνουν μαγειρική σόδα και ξύδι σε σχεδόν οποιοδήποτε δοχείο. Μπορείτε να φτιάξετε ένα μοντέλο ηφαίστειο από πηλό ή ζύμη ή ακόμα και ένα μπουκάλι. Μπορείτε να χρωματίσετε τη "λάβα". Μπορείτε ακόμη και να κάνετε το ηφαίστειο να εκπέμπει καπνό



Ποια είναι τα φθινοπωρινά
φρούτα και ποιο είναι το
αγαπημένο σου;

Μελίνα: Μήλο, αχλάδι και ρόδι.
Το αγαπημένο μου είναι το μήλο
και το ρόδι.

Θάνος: Μανταρίνι, αχλάδι, μήλο
και η μπανάνα. Μ'αρέσει το
μήλο.

Χρύσα: Ρόδι, μήλο, μπανάνα. Το
αγαπημένο μου είναι το ρόδι.

Φυλλένια: Οι μπανάνες, τα μήλα
και τα πορτοκάλια. Μ'αρέσει η
μπανάνα.

Φίλιππος: Μπανάνα. Εμένα μ'
αρέσει η μπανάνα.

Τι έγινε την 28η Οκτωβρίου; Τι
γιορτάζουμε;

Μελίνα: Πολεμήσανε οι Έλληνες
με τους Ιταλούς για να σώσουν
την Ελλάδα.

Θάνος: Την 28η Οκτωβρίου του
1940. Πολέμησαν οι Έλληνες με
τους Ιταλούς για να σώσουν την
Ελλάδα.

Χρύσα: Έγινε πόλεμος.

Πολέμησαν οι Έλληνες με τους
Ιταλούς γιατί οι Έλληνες είπαν
όχι.

Φυλλένια: Πολέμησαν οι
Έλληνες με τους Ιταλούς.

Φίλιππος: Γιορτάζουμε.

Ποια είναι η αγαπημένη σου
εποχή και γιατί;

Μελίνα: Ο χειμώνας γιατί
γιορτάζω και θα γίνω 5.

Θάνος: Ο χειμώνας γιατί χιονίζει.

Χρύσα: Η άνοιξη γιατί
φυτρώνουν τα λουλούδια.

Φυλλένια: Το καλοκαίρι γιατί
κάνουμε μπάνιο.

Φίλιππος: Μ'αρέσει ο χειμώνας
επειδή έχει φωτιές.

Ποιο είναι το αγαπημένο σου
ζώο και που ζεί;

Μελίνα: Η κουκουβάγια ο ζει στα
δέντρα.

Θάνος: Το τζάγκουαρ ου ζει στη
ζούγκλα.

Χρύσα: Η γάτα που ζει έξω.

Φυλλένια: Το λιοντάρι που ζει
στη ζούγκλα.

Φίλιππος: Ο σκύλος που ζει στη
θάλασσα.

Τι χρώμα έχει η ελληνική σημαία;

Μελίνα: Σκούρο μπλε και άσπρο.

Θάνος: Άσπρο και σκούρο μπλε.

Χρύσα: Μπλε και άσπρο.

Φυλλένια: Άσπρο και μπλε.

Φίλιππος: Μπλε.

ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΕΣ ΠΡΟΝΗΠΙΑΚΟΥ ΤΜΗΜΑΤΟΣ



ΑΙΝΙΓΜΑΤΑ ΓΙΑ ΤΑ ΦΘΙΝΟΠΩΡΙΝΑ ΦΡΟΥΤΑ

Αίνιγμα

Χίλιοι μύριοι καλοχέροι σ'
ένα ράσο τυλιγμένοι .

Τι είναι; **(Ρόδι)**



Αίνιγμα για το κυδώνι

Είμαι κίτρινο, χνουδάτο
και στυφό , μα μυρωδάτο .
Γίνομαι και πιο καλό ,
αν με κάνουνε γλυκό .
Τι είμαι ; Το κυδώνι



Αίνιγμα για το αχλάδι

Ποιο φρούτο
αναστενάζει για λάδι ;
Το αχλάδι



Αίνιγμα για το μήλο

Είμαι τόπι κόκκινο ,
αν με καθαρίσεις ,
άσπρο νόστιμο καρπό
αμέσως θ' αντικρίσεις .
Τι είναι ; Το μήλο



Ποια είναι τα φθινοπωρινά φρούτα και ποιο είναι το αγαπημένο σου;

Ζωή: Το ξινόμηλο, το μήλο, η μπανάνα και τα σταφύλια. Το αγαπημένο μου είναι το ξινόμηλο.

Κων/νος Αν: Το σταφύλι, το κυδώνι, το μήλο. Το αγαπημένο μου φρούτο είναι το μήλο.

Νικόλας: Και τα 3 τα μήλα, το σταφύλι, το αχλάδι και το ρόδι. Το αγαπημένο μου είναι το ξινόμηλο.

Τι έγινε την 28η Οκτωβρίου; Τι γιορτάζουμε;

Ζωή: Γιορτάζουμε το 2021 ου κύρηξαν πόλεμο οι Έλληνες στο Μεταξά.

Κων/νος Αν: Γιορτάζουμε τη γιορτή του 1940. Πολεμήσαμε με τους Ιταλούς.

Νικόλας: Γιορτάζουμε του 28ου. Πολεμήσανε οι Έλληνες για να μην τους πάρουν την Ελλάδα.

Πόσες είναι οι εποχές; Ποια είναι η αγαπημένη σου και γιατί;

Ζωή: Έχουμε την άνοιξη, το φθινόπωρο, το χιόνι και όταν πέφτουν τα φύλλα και Τα Χριστούγεννα και το Πάσχα. Μου αρέσει το καλοκαίρι γιατί είναι τα γενέθλιά μου.

Κων/νος: Έχουμε 12. Ο αγαπημένος μου είναι ο χειμώνας επειδή παίζω χιονοπόλεμο.

Νικόλας: Είναι 4. Μ'αρέσει ο χειμώνας γιατί μου αρέσει να πέφτει πάνω μου το χιόνι.

Ποιο είναι το αγαπημένο σου ζώο και που ζει;

Ζωή: Το έλατο και η γατούλα. Μπορεί να ζήσει στο δρόμο ή στο σπίτι για κατοικίδιο ή στις κούνιες.

Κων/νος : Η τίγρης που ζει στη ζούγκλα.

Νικόλας: Η τίγρης. Ζει στη ζούγκλα.

Ποια είναι τα χρώματα της ελληνικής σημαίας;

Ζωή: Μπλε και άσπρο.

Κων/νος: Ασπρο και μπλε

Νικόλας: Μπλε με άσπρο.

Κων/νος Ανδ. (Νηπιαγωγείο): Όταν γίνει Χριστούγεννα και έρθει ο Αγ. Βασίλης εγώ θα τον μαγειρέψω.

Χρύσα (Προνήπιο): Εγώ όταν γεννήθηκα ήμουν καραφλή και όλοι νόμιζαν ότι ήμουν αγόρι. Ήμουν όλη μια καράφλα!

Χρήστος (Μεταβρεφικό)

κ. Θάλεια: Χρήστο, λες ότι η Ρέα είναι το κορίτσι σου. Τη Ρέα τη ρώτησες αν θέλει να είναι το κορίτσι σου;

Χρήστος: Μπα. Για να μου τραβάει τα μαλλιά μάλλον δε θέλει να είναι. Αλλά δε την ρωτάω.

Μιχάλης Μπ. (Μικρό Pronήπιο): Εγώ να ξέρεις έκανα ζημιές στην τάξη κυρία Θάλεια. Αυτά μου αρέσουν εμένα. Να κάνω ζημιές μου αρέσει.

Νικόλας (Νηπιαγωγείο): Εγώ και ο Κων/νος πάμε ποδόσφαιρο. 3 φορές πάμε. Και όταν μεγαλώσουμε θα πηγαίνουμε και μπασκετ. Αλλά όταν μεγαλώσουμε πολύ και γίνουμε μπαμπάδες, τότε θα πάμε.

Μιχάλης Καλ. (Μικρό pronήπιο): Στο σπίτι ο Άγγελος τρώει φακές και ρεβίθια και του αρέσουν. Εγώ τρώω σούπα. Τη φτιάχνει η μαμά αλλά να σου πω δεν είναι και τόσο καλή. Την τρώω εγώ αλλά είναι μόνο λίγο καλή.

Ζωή (Νηπιαγωγείο): Συγγνώμη που άργησα σήμερα αλλά ο μπαμπάς ροχαλούσε όλο το πρωί.

Ζωή (Νηπιαγωγείο): Στον ύπνο μου όλο ονειρεύομαι το Νικόλα και τον Κωνσταντίνο. Δεν ξέρω γιατί γίνεται αυτό!

Μελίνα (Προνήπιο): Καλέ Θάνο είχες πει ότι θα με παντρευτείς, το ξέχασες;

Θάνος (Προνήπιο): Ωχ ναι καλά λες! Το 'χα πει αλλά το ξέχασα. Οπότε δε μπορώ να παντρευτώ την Άννα, θα πρέπει να παντρευτώ εσένα.

ΑΝΑΠΟΔΗ ΜΕΡΑ

Και τι δεν κάναμε τη μέρα αυτή! Φέραμε τα πάνω κάτω. Διαφορετικά ρούχα, διαφορετικό τρόπο ομιλίας, τρελές ιδέες και παιχνίδια. Όλα τα είχε αυτή η τρελούτσικη μέρα!

ΦΥΤΕΜΑ ΛΑΧΑΝΙΚΩΝ

Τι πιο ωραίο και υγιεινό από φρέσκα λαχανικά που φυτέψαμε, καλλιεργήσαμε και σε λίγο καιρό θα φάμε οι ίδιοι; Ήταν μια μοναδική εμπειρία που ξετρέλανε τα παιδιά.

HALLOWEEN

Από τον Οκτώβριο δε θα μπορούσε να λείπει το Halloween. Κάναμε φάρσα ή κέρασμα, τραγουδήσαμε τα ανάλογα τραγούδια που μαθαίναμε στο μάθημα των αγγλικών και μεταμφιεστήκαμε σε τρομερές και φοβιστικές φιγούρες!



ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΙΟ ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2021

ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΙΟ Νοεμβρίου 2021	Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή
Πρωινό	Τοστ και φρούτα	Ψωμί βούτυρο μαρμελάδα ή μέλι ή ταχίνι ή αμυγδαλοβούτ υρο με κακάο και φρούτα	Ομελέτα με ψωμί και φρούτα	Μεσογειακό πρωινό – φρούτα	Δημητριακά με γάλα και φρούτα
Από 1-5/11	Μακαρόνια με σάλτσα και σαλάτα	Κοτόπουλο με πατάτες και σαλάτα	Φακές με ελιές	Σουβλάκι και σαλάτα	Ψαρόσουπα με λαχανικά
Από 8 έως 12/11	Ρύζι λαχανικών	Γιουβαρλάκια με τυρί φέτα	Ρεβίθια με τυρί φέτα	Πίτσα και σαλάτα	Ψαρόσουπα με λαχανικά
Από 15 έως 19/11	Αρακάς με φέτα	Κοτόπουλο γιουβέτσι με σαλάτα	Σπανακόρυζο	Σουβλάκι και σαλάτα	Ψαρόσουπα με λαχανικά
Από 22 έως 26/11	Φασολάκια με τυρί φέτα	Μακαρόνια με κιμά	Φασολάδα με τυρί φέτα	Πίτσα και σαλάτα	Ψαρόσουπα με λαχανικά
29/11 και 30/11	Μπριαμ με τυρί φέτα	Κοτόπουλο με ρύζι μιλανέζα			

